

IN VACANZA COL PANCIONE... ...E DOPO IL PARTO

Alle donne in dolce attesa, a chi mamma lo è appena diventata, ma anche ai neonati. A loro sono dedicati trattamenti specifici nei wellness resort più all'avanguardia. Ne abbiamo selezionati alcuni...



TRAGUARDO PIÙ DOLCE HOTEL MEDITERRANEO CLUB BENESSERE

Bellaria Igea Marina (RN)

Le operatrici qualificate dell'Hotel Mediterraneo Club Benessere di Bellaria Igea Marina hanno in serbo un massaggio speciale per le gestanti dal 7° al 9° mese, svolto esclusivamente sugli arti inferiori. Si tratta di un massaggio leggero, effettuato prima sulla mamma supina, con sfioramenti, pompaggi manuali del piede, del polpaccio e della gamba e successive frizioni. Una metodologia ripetuta successivamente con il corpo steso su un fianco e sul lato opposto, così da non affaticare la postura ed esporre il pancione a pericolose pressioni. L'impiego di un olio neutro ai vinaccioli d'uva, ricco di acido linoleico, aumenta la morbidezza della pelle e svolge un'azione rassodante cutanea. Oltre a rivelarsi un ottimo astringente, è adatto anche a combattere i disturbi della circolazione e l'insorgere di vene varicose. Il benefico trattamento può accompagnarsi a un massaggio al viso distensivo, effettuato con crema alla papaia, ricca di vitamine, antiossidanti, minerali e aminoacidi. Le vitamine E e C contenute contrastano i radicali liberi e attivano le proprietà elasticizzanti cutanee, prevenendo il processo di invecchiamento della pelle.

